Arnold Schwarzenegger अर्नोल्ड श्वार्झनेगर

सेल्फमेड ही कल्पनाच दिशाभूल करणारी आहे.

आपण मदतीद्वारे इथपर्यंत पोहोचलो, हे समजल्यावर

तुम्ही इतरांना मदत करण्यास सुरुवात कराल.

मदत घ्या मदत करा.
मदत मिळवून माणूस मोठा, तर मदत करून महान होतो

कोणीही काहीही साध्य करू शकत नाही. त्याला मदतीची मोठी आवश्यकता असते. तुमच्याशी बोलणारा मी जगातील सर्वोत्कृष्ट शरीरसौष्ठवपटूही एकट्याने येथे पोहोचला नाही. मी लोकांना नेहमी म्हणतो ती. मला कोणत्याही नावाने हाक मारा अर्नोल्ड श्वार्झनेगर किंवा बॉडीबिल्डर, परंतु कधीही मला सेल्फमेड किंवा स्वतःच्या हिमतीवर मोठा झालेला म्हणू नका. हे समजून घेणे महत्त्वाचे आहे. कोणतीही पराक्रम, यश शांततेने स्वीकारणे म्हणजे ज्यांनी आपल्याला नेहमी पाठिंबा दिला सल्ला, वेळ, प्रोत्साहन आणि प्रोत्साहन दिले त्यांना विसरणे होय. सेल्फमेड पुरुष किंवा महिला ही कल्पनाच एक भ्रम असल्याचे मला वाटते.

एकटा तुम्ही म्हणाल की सेल्फमेड लोकांच्या अनेक कथा वाचल्या माहितीपट पाहिले आहेत. मी म्हणेन की, हो, मीसुद्धा पाहिले आहेत, अनेक आत्मचरित्रे वाचलो. परंतु त्या संपूर्ण कथा नाहीत. कथेचे दुसरे टोक सांगायचे राहिले आहे. आयुष्यात मला जे काही मिळाले ती मदत होती. आयुष्य टर्मिनेटरसारखे नाही की, अचानक मी लॉस एंजलिसच्या रस्त्यावर येऊन गोळ्यांचा वर्षाव करू लागलो. कोणी तरी मदतकर्ता होता. क्षणभर विचार करा की, आपला मदतकर्ता देव आहे. ज्यांचा देवावर विश्वास नाही, त्यांनी किमान जैविक गोष्टींवर विश्वास ठेवावा, आई- वडिलांनी तुम्हाला उभे केले आहे. पालकांनी माझे पालनपोषण केले, प्रेम, शिक्षण आणि
आणखी बरेच काही दिले. शाळेत शिक्षकांनी ज्ञान दिले, समज दिली. आई दुपारी शाळेत डबा आणत असे. वडील संध्याकाळी खेळ शिकवता असत. वडिलांनी शिस्त शिकवली आणि पहिला सल्ला दिला की जे काही करशील ते उपयुक्त असावे. अशीच बॉडीबिल्डिंग सुरू करण्याची एक कथा आहे. दररोज पाच तास प्रशिक्षण सुरू केले. जगातील सर्वात तरुण मिस्टर युनिव्हर्स बनलो. पण हे

सर्व रातोरात झाले नाही. मी रिकाम्या हातांनी अमेरिकेत आलो होतो. जिमच्या बॅगमध्ये फक्त काही दुर्गंध येणारे कपडे आणि खिशात २० डॉलर. पण, लोक मदत करत राहिले आणि मी पुढे जात राहिलो मि. अमेरिका, मि. वर्ल्ड, मि. युनिव्हर्स, प्रत्येक जण प्रशिक्षण घेत होता, ऑलिम्पिक चॅम्पियन, भारोत्तोलक, सर्वांनी मला हौशी चॅम्पियनपासून व्यावसायिक चम्पियन बनवले.

म्हणूनच सेल्फ-मेडसारख्या कोणत्याही सिद्धांतावर माझा विश्वास नाही. लोक नेहमी म्हणतील की, तुम्ही हे एकट्याने केले, परंतु आपण आमच्या मदतकर्त्यांना विसरू नये महत्त्वाचे आहे. मी विसरलो नाही. हो, माझ्याकडे जिद्द आवड, उत्कटता होतो, परंतु मदतीशिवाय काहीही शक्य नव्हते. आपण मदतीद्वारे इथपर्यंत पोहोचलो, हे समजल्यावर तुम्ही इतरांना मदत करण्यास सुरुवात कराल. फक्त स्वत बद्दल विचार करू नका, इतरांना मदत करा.

the_thinking_treet3
THRIVING FOR SUSTAINABLE FUTURE