

मुलाखत | सुधीर भंडारी

'साथीच्या रोगाच्या दुसर् या लाटेचे आक्रमक स्वरूप प्रभावीपणे हाताळले'

सप्टेंबर ते डिसेंबर दरम्यान तिसर् या आणि चौथ्या लाटांचा अंदाज: तज्ञ मोहम्मद इक्बाल

राजस्थानमधील सीओव्हीआयडी-१९ मॅनेजमेंट अँड केअर वरील राज्यस्तरीय कोअर टीमने तरुण आणि बालरोग लोकसंख्येचे व्यवस्थापन करून साथीच्या रोगाच्या दुसर् या लाटेचे आक्रमक स्वरूप प्रभावीपणे हाताळले आहे. पण आतापर्यंत लस न घेतलेल्या किशोरवयीन मुलांवर नंतरच्या लाटांमध्ये अधिक परिणाम होऊ शकतो, असे कोअर टीमचे प्रमुख आणि जयपूरच्या सवाई मानसिंग गव्हर्नमेंट मेडिकल कॉलेजचे प्राचार्य डॉ. सुधीर भंडारी म्हणतात.

सीओव्हीआयडी-१९ साथीच्या रोगाने आरोग्य सुविधांवर अभूतपूर्व भार टाकला आहे आणि राजस्थानमधील पायाभूत सुविधा आपल्या मर्यादिततेत ताणल्या आहेत. ऑक्सिजनसह उपलब्ध संसाधनांचा इष्टतम वापर आपण कसा सुनिश्चित करू शकतो आणि लोकांना सुविधांचा न्याय्य वापर उपलब्ध करून देण्यास कसे पटवून देऊ शकतो?

साथीच्या रोगाची दुसरी लाट खूप आक्रमक झाली आहे आणि अधिकाधिक तरुण लोकसंख्या आणि मुलांवर परिणाम झाला आहे. पहिल्या लाटेच्या तुलनेत, मध्यम ते गंभीर रुग्णांपैकी 60% ते 70% ऑक्सिजनवर अवलंबून असतात आणि त्यांना गंभीर काळजी घ्यावी लागते. या परिस्थितीची पूर्तता करण्यासाठी आम्ही आमच्या समर्पित संस्थांमध्ये सीओव्हीआयडी-19 यंत्रणा तयार केले आहे, जिथे आम्ही घरगुती क्वारंटाइनसाठी सौम्य किंवा स्पर्शोन्मुख वेगळे केले आहे, तर सौम्य ते मध्यम त्यांना वैद्यकीय मदत प्रदान करण्यासाठी दाखल केले जाते.

आम्ही डॉक्टर, पॅरामेडिक्स आणि सार्वजनिक लोकांसाठी लवकर अहवाल देणे, ऑक्सिजनचा इष्टतम वापर, विलगीकरण आणि फिजिओथेरेपीसाठी संवेदनशीलता कार्यक्रमदेखील आयोजित केले आहेत.

- सीओव्हीआयडी-१९ मॅनेजमेंट अँड केअर वरील राज्यस्तरीय कोअर टीमचे प्रमुख या नात्याने तुमचे लक्ष काय होते आणि ज्या महत्वाच्या क्षेत्रांची गरज होती ती ओळखण्यासाठी तुम्ही राज्य सरकारला कशी मदत केली आहे?

पहिल्या लाटेच्या सुरुवातीपासून आम्ही आमच्या मुख्य संघाबरोबर विविध दिशांनी काम करत आहोत, जसे की सीओव्हीआयडी-19 रुग्णांसाठी पायाभूत सुविधा तयार करणे, अधिक ऑक्सिजनयुक्त आणि हवेशीर बेड तयार करणे आणि आरटी-पीसीआर चाचणीची क्षमता वाढविणे. आम्ही सवाई मानसिंग रुग्णालयात शून्य चाचणीने सुरुवात केली आणि दररोज १०,००० चाचण्या केल्या. आम्ही आता संपूर्ण राज्यात दिवसाला एक लाखहून अधिक आरटी-पीसीआर चाचण्या घेण्यास सक्षम आहोत.

पहिल्या तीन इटालियन सीओव्हीआयडी-१९ रुग्णांमध्ये हायड्रॉक्सीक्लोरोक्विन आणि विषाणूविरोधी औषधे लोपिनावीर आणि रिटोनावीर वापरणारे आमचे पथक पहिले होते. माझ्या नेतृत्वाखालील कोअर टीमने तरुण आणि बालरोग लोकसंख्येचे व्यवस्थापन करून साथीच्या रोगाच्या दुसर् या लाटेचे आक्रमक स्वरूप प्रभावीपणे हाताळले आहे.

- राजस्थानमध्ये सीओव्हीआयडी-१९ लसीचा डोस मिळवणारी तुम्ही पहिली व्यक्ती होता. लसीकरणाबद्दल लोकांमध्ये अजूनही शंका आहेत का आणि आपली स्वदेशी लस सुरक्षित असल्याचा स्पष्ट संदेश देण्यात आपण यशस्वी झाला आहात का?

लसीकरण झालेली राजस्थानमधील पहिली व्यक्ती होण्याचा मान मला मिळाला. हायड्रॉक्सीक्लोरोक्विन वापरणे आणि सीओव्हीआयडी व्यवस्थापन प्रोटोकॉल ची अंमलबजावणी करणे यांसारख्या अनेक अर्थानी आम्ही पहिले असल्यामुळे मला लस प्रथम घेऊन संपूर्ण वैद्यकीय सहकार्याचे मनोबल वाढवायचे होते आणि लसी सुरक्षित आहेत या विश्वासाने मोठ्या प्रमाणात जनतेने स्वीकारार्हता वाढवायची होती.

- लसीचे एक किंवा दोन्ही डोस मिळाल्यानंतरही लोकांना संसर्ग होत असल्याचे वृत्त आहे. याचा अर्थ असा आहे की लस पूर्ण संरक्षण देत नाही आणि लोकांनी सीओव्हीआयडी योग्य प्रोटोकॉलचे पालन केले पाहिजे?

दोन डोस नंतरही लोकांना संसर्ग होत आहे हे खरे आहे. लसीकरण केवळ गंभीर आजार आणि वायुविजनापासून संरक्षण करते आणि तरीही एखाद्याला स्पर्शोन्मुख किंवा सौम्य संसर्गाशी संपर्क साधता येईल. म्हणूनच, सीओव्हीआयडी-योग्य वर्तनाचे पालन, विशेषतः चेहऱ्याचा मुखवटा परिधान करणे आणि अंतर राखणे, लसीकरणानंतरही आवश्यक आहे.

- राजस्थान आणि देशात साथीच्या रोगाची तिसरी लाट येण्याची शक्यता काय आहे?

एपिडेमिओलॉजिकल अभ्यासानुसार, या वर्षी सप्टेंबर ते डिसेंबर दरम्यान साथीच्या तिसऱ्या आणि चौथ्या लाटांचा अंदाज आहे. ते दुसर् या लाटेत विलीन देखील होऊ शकतात. मध्यमवयीन आणि वृद्ध लोकसंख्येला बऱ्याच प्रमाणात लस देण्यात आली असल्याने लसीकरण न झालेल्या किशोरवयीन आणि मुलांवर तिसऱ्या लाटेत अधिक परिणाम होण्याची शक्यता आहे.

the_thinking_treet3
THRIVING FOR SUSTAINABLE FUTURE